ACTA No 312 CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA – 2023

FECHA: Bogotá, agosto, 31 de 2023.

HORA: 4:00 p.m. - 5:00 p.m.

LUGAR: Oficina de coordinación de la Comunidad de cuidado hogar casa Santa María

TEMA: Informe de la actividad realizada de estilos de vida saludable.

ASISTENTES: Alba Lucía Ardila Almeida (responsable de la actividad Nutricionista) y Juan Carlos Rodríguez (coordinador responsable de la unidad operativa).

ORDEN DEL DÍA:

1. Evaluación de la actividad de estilos de vida saludable.
2. Resultado del pre y post tes.
3. Registro fotográfico.

DESARROLLO:

1. Evaluación de la actividad de estilos de vida saludable: Nota aclaratoria: La actividad se desarrollo el día 17 de agosto de 2023, pero el informe se elaboró el día 31 de agosto de 2023.
   Se registra como evaluación de la actividad de estilos de vida saludable que hubo una buena participación de las personas mayores, todos participaron de la actividad física, unas personas no se podían levantar de sus silla, y desde ahí realizaron la actividad. El día estuvo soleado lo que hizo que la actividad fuera mejor. Las personas mayores no pusieron ninguna dificultad para desplazarse al sitio.
   Dos personas mayores que presentan poca tolerancia a los tiempos de espera (Rosa Contreras y Narciso Casas) estuvieron solo en la actividad física, y luego se retiraron de la actividad. Pasado una hora de iniciada la actividad se reintegraron nuevamente al taller.
   A todas las personas mayores les agradó la brocheta de fruta, les pareció fácil de preparar.

Powered by CamScanner

Todos manifestaron agrado por las frutas, varias personas mayores argumentaban lo saludable que es la fibra para el organismo, y lo importante de consumir a diario estos alimentos.

2. Resultado del pre test: El pre test se realiza con pregunta abierta. Se les pregunta a las personas mayores: ¿Qué entienden por estilos de vida saludable? Contestaron que es el cuidarse, el comer bajo de sal, el hacer ejercicio. Solo contestaron 3 personas.
   Resultado del post test: Al finalizar la actividad se realiza la misma pregunta. ¿Qué entienden por estilos de vida saludable? La mayoría de las personas tienen claro que son los estilos de vida saludable. Manifiestan que es el tener hábitos adecuados para la persona, como es bañarse todos los días, salir a caminar, tomar el sol en las mañana, no comer chicharrón, no tener saleros en las habitaciones, no fumar y comer mas verduras y frutas.

4. Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

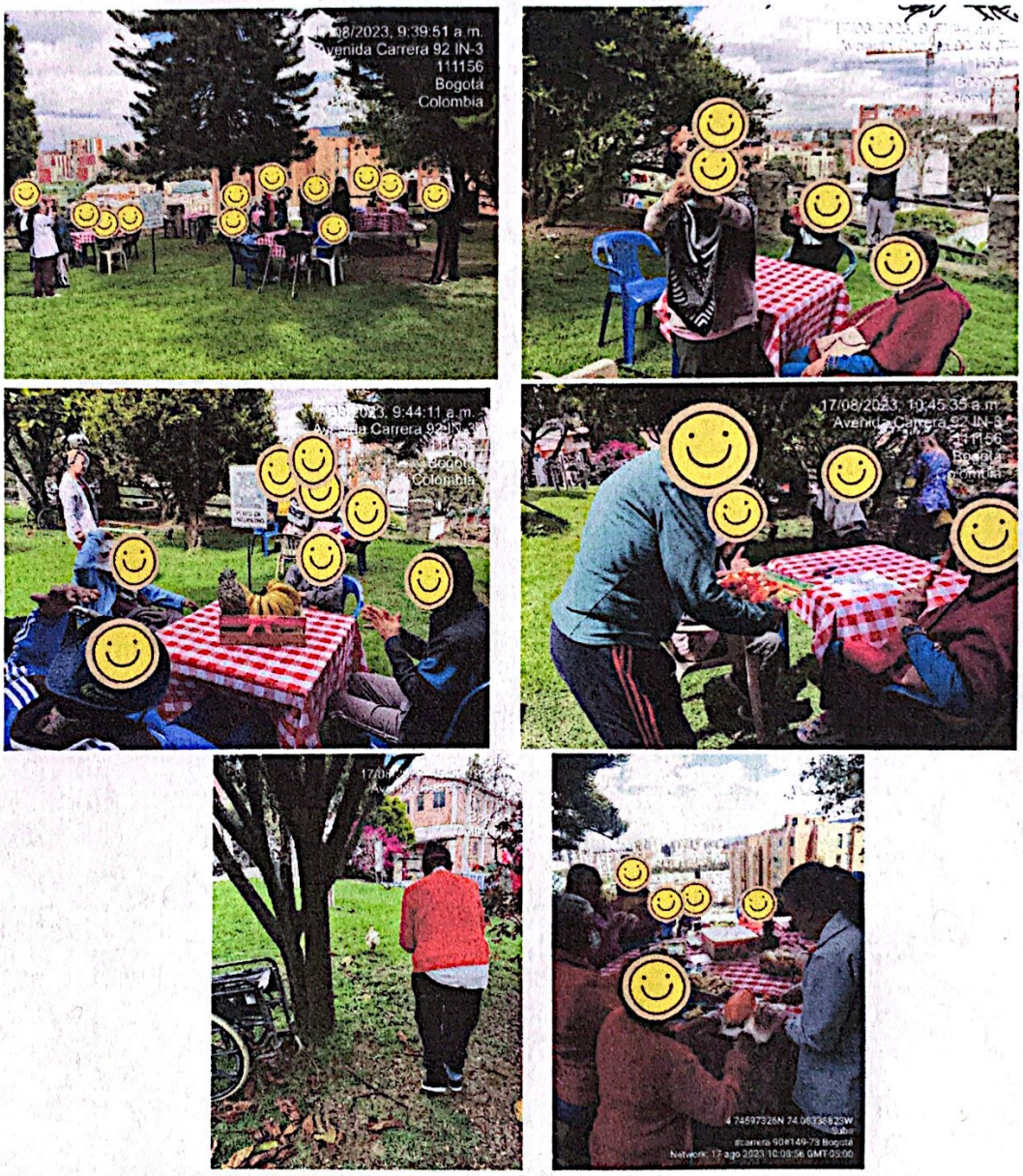
CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día 31 de agosto de 2023.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Juan Carlos Rodriguez Bautista	Coordinador	Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	
Alba Lucía Ardila Almeida	Nutricionista	Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	

Powered by CamScanner

3. REGISTRO FOTOGRÁFICO



Elaboró: Alba Lucía Ardila Almeida

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296
Versión: 0
Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA : 17 /08 / 2023	POBLACION OBJETO: Personas mayors	SERVICIO SOCIAL: Comunidad de cuidado
TEMA: Comiendo y disfrutando	No. PERSONAS CAPACITADAS: 22	TOTAL HORAS: HH:MM 2:00
PROFESIONAL RESPONSABLE: Alba Lucia Ardila Almeida	PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutricionista. Nutrición	

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Suba	Cc	5961365	Luis		Molina	Quiñonez	81		x	
2	Suba	Cc	1136912409	María	Gloria	Ruiz	Benavides	75	x		No firma
3	Suba	Cc	41472914	Martha	Sofía	Murcia	Gallego	73	x		
4	Suba	Cc	19341998	Jorge	Saul	Rojas	Rivero	67		x	
5	Suba	Cc	52538624	Rosa		Contreras		63	x		No firma
6	Suba	Cc	79116580	Narciso		Casas	Palacios	68		x	NARCISO
7	Suba	Cc	19215959	Jose	Israel	Suarez	Sandoval	71		x	
8	Suba	Cc	21266665	Marta	Rosa	Cano	Castañeda	89	x		
9	Suba	Cc	41781528	Martha	Alicia	Vanegas	de Rincon	67	x		Martha Vanegas
10	Suba	Cc	7134244	Dolores		Rodriguez	Gonzalez	66	x		
11	Suba	Cc	7471436	Julio	Cesar	Sabalza		76		x	No firma
12	Suba	Cc	7787047	Luis	Alvaro	Velasquez	Clavijo	82		x	
13	Suba	Cc	70123828	Jaime	de Jesus	Rodriguez	Zapata	64		x	No firma
14	Suba	Cc	17047932	Jose	Agustin	Amaya		82		x	
15	Suba	Cc	53906305	Rosa	María	Beltran	Gomez	80	x		No firma
16	Suba	Cc	17095196	Jaime		Ospina	Rodriguez	80		x	
17	Suba	Cc	17069909	Jorge	Hernando	Londoño	Ramirez	80		x	No firma
18	Suba	Cc	3249088	Jorge		Guevara	Gonzalez	72		x	
19	Suba	Cc	19433235	Gilberto		Villarraga		62		x	
20	Suba	Cc	20201187	Maria	Rosario	Saray	Ortiz	91	x		No firma
21	Suba	Cc	3430776	Hernando		Aguirre	Giraldo	77		x	
22	Suba	Cc	52392156	Mario	Luc	Fernande	Moreno			X	Mario Luz Fere.
23	Suba	Cc	52095606	Miriam		Cantor	Cortez			X	Myriam Cantor
24	Suba	Cc	52009346	Claudia		Macias	Burgos			X	Claudia Macias
25	Suba	Cc	52908031	Leidy	Johana	Ologo	Ologo			X	
26	Suba	Cc	63360712	Alba	Lucia	Ardila	Almeida			X	
27											
28											
29											
30											

Powered by CamScanner